



Food-Info Allergy Dictionary English – Shqip



allergy

allergen
allergen-free
allergic
anaphylactic shock
anti-histaminics
food allergy
food hypersensitivity
food intolerance
histamine
I am allergic to...
intolerant
protein

dairy products

butter
buttermilk
casein
cheese
cow's milk
cream
goat milk
kefir
lactose
lactose intolerance
milk
milk protein
milk sugar
sheep milk
whey
whey powder
whipped cream
yoghurt

peanut tree nuts

almond
apricot kernel
Brazil nut
cashew nut
chestnut

alergji

alergjen
pa alergjene
alergjik
shok anafilaktik
anti histaminik
alergji ndaj ushqimit
ndjeshmëri ndaj ushqimit
mosdurueshmëri e ushqimit
histamin
Unë jam alergjik ndaj..
jotolerim(mosdurueshmëri)
proteinë

prodhime qumështore

gjalpë (tlyn)
dhallë
kazeinë
djathë
qumësht lope
ajkë, mazë, kajmak
qumësht dhie
kefir
laktozë
mosdurim ndaj laktozës
qumësht
proteinë qumështi
sheqer qumështi
qumësht dele
shëllirë (hirrë)
pluhur shëllire (hirre)
pastë
kos

kikirikë

vaj drunjësh, vaj pemësh

bajame
bërthamë pjeshke
bajame të Brazilit
arrë akazhuje
gështenjë

coconut
hazelnut
kemiri nut
macadamia nut
nuts
peanut oil, arachid oil
peanut sauce, sateh
sauce
peanutbutter
pecan nut

pine nut
pistachio
walnut
walnut oil

soybean

lecithin
soy oil
soy protein
soy sauce
tempeh
tofu, bean curd

legumes

bean
lentils
lupin

pea
pulses

gluten

amaranth
barley
bran
buckwheat
bulgur

celiac disease

corn, maize
flour

arrë kokoje
lajthi
vaj i kemirit(Ne Polinezi)
lloj lajthie
fryte vaji
vaj kikirikash, vaj arahidik
salcë kikirike

tlynë me kikirikë
pjesa e mbrendëshme(buka) e
arrës
kokërr pishe
fëstëk
arrë
vaj arre

sojë

lecitinë
vaj soje
proteinë soje
salcë soje
sojë e mykosur
tofu, gjizë groshe ose bizeleje

bimë bishtajore

fasule, groshë, bizele
thjerrëzat
lupin (bimë në Amerikën Veriore)
bizele
pulset

gluten

amarant
elb
krunde
hikërr, hejdë
kokërr gruri e avulluar, qëruar
dhe e krisur
sëmundje celiake (zorra e hollë nuk duron gluten)
misër, kallomboq
miell

gliadin
gluten intolerance
glutenin
kamut

millet
oats
rice
rye
spelt
starch
tapioca

triticale
wheat

seafood

anchovy
carp
cod
crab
fish
flatfish
haddock
herring
lobster
mackerel
mussels
octopus
oyster
perch, bass
plaice
salmon
shellfish

shrimp
sole
swordfish
trout
tuna

gliadin (proteinë)
mosdurueshmëri ndaj glutenit
glutenin
kamut (lloj i grurit,preardhja prej piramidave Egjiptase)
mel
tërshërë
oriz
thekër
Speltë, sub-lloj i grurit
nisheste
tapiokë, bimë e pasur me niseshte përdoret per pudingë
fryt hibrid i kokrrës së grurit
gurë

ushqim deti

lloj sardeleje
krap
merluc (lloj peshku)
gaforre
peshk
shojzë, peshk petashuq
merluc
harengë,sardele
karavidhe
skumbri (lloj peshku)
midhjet
oktopodi
guacë deti
purtekë (lloj i peshkut në detë)
peshk-fletë
salmon
shtazë ujore me guackë,
midhje
karkalec deti
thembër, thundër,
peshk-shpatë
troftë (lloj peshku)
tuna (llojë ushqimi ose peshku)



Food-Info Allergy Dictionary English – Shqip



chicken egg

albumin
conalbumin
egg lecithin
egg white
egg yolk
globulin
lysozyme
mayonnaise
ovo-albumin

meat

beef
ham
hamburger
lamb
meat replacer
minced meat
muscle protein
mutton
pork
salami
sausage
veal

spices herbs

anise, aniseed
basil
black mustard
caraway
celery
cinnamon
coriander
fennel
garlic
mustard
mustard oil
nutmeg
onion
parsley

pulë vezë

albumin
konalbumin
lecitinë veze
e bardha e vezës
e verdha e vezës
globulin
lizozim
majonezë
albumin veze

mish

mish lope
mish i thatë, i kriposur
hamburger, mishi i ngrirë
mish qengji
zëvendësues i mishit
mish i ngrirë
proteinat e muskujve
mish dashi
mish derri
zallami
sallam, suxhuk
mish viçi

erëza, shija barëra

farë glikanxoje
borzilok
senfë i bardhë
qimnon, barë gjumi
selino
kanellë
koriandër, barisht
maraqi butë, finok, farë kopre
hudhër
senfë
vajë senfi
arrëmyshk
qepë
majdanozë

pepper
peppermint
sage
thyme
yellow mustard

chocolate

cocoa
cocoa butter
cocoa mass
cocoa powder

additives

azo-colours
benzoate
benzoic acid
food colours
glutamate, MSG
preservatives

salicylate
sorbate
sorbic acid
sulphite
sulphur dioxide
tartrazine
vanilla
vanillin

sugar sweetener

aspartame
dextrose
fructose
fruit sugar
glucose
glucose syrup
honey
inulin
invert sugar

lactitol

piper, spec
karamele mente
sherbelë
trumzë, livandë
senfë i verdhë

çokolatë

kakao
gjalpi ose tlyni i kakaos
masë e kakaos
pluhur kakoe

shtesa, aditive

ngjyra me bazë azoti
kripëra të acidit benzoik
acidi benzoik
ngjyra e ushqimit
glutamat, kripë e acidit glutamik
mbrojtësit, ruajtësit,
konservuesit
salicilatet
kripëra të acideve
acid sorbik
sulfite
dioksid sulfurit
tartrazin
vanilje
vanillin

sheqer sheqer artificial

aspartam
dekstrozë
fruktoza
sheqer i frutave
glukoze
syrup glukoze
mjaltë
inulinë
sheqer i këmbëyeshëm,
anasjelltas ose i invertuar
laktitol

lactulose
maltitol
sorbitol
sucrose
xylitol

fruit vegetables

apple
avocado
banana
broccoli
carrot
cherry
citrusfruit
cucumber
date
fig
grape
grapefruit
kiwi
lemon
lime
mandarin
orange
orange juice
peach
pear
plum
spinach
strawberry
tomato

yeast

yeast extract
sesame seed
sesame oil
alcohol
sunflower seeds
mushroom
oyster mushroom

laktulozë
maltitol
sorbitol
sakarozë
ksilitol

pemë, fruta perime

mollë
karrotë
banane
brokoli
karrotë
qerrshi, vishnje
frutë agrume
sallatë, kastravec, trangull
hurmë
fik (fiq)
rrushë, dollmë
grejpfrut
kivi
limon
limonadë
mandarinë
portokall
leng portokalli
pjeshkë
dardhë
kumbull
spinaq
dredhëz
domate

majë

ekstrakt (nxjerra e) Majë
fara e susamit
vaj i susamit
alkool
fara e lulediellit
këpurdha
midhje e këpurdhave